

**Аннотация к рабочей программе
по физической культуре
инструктора по физкультуре Григорьевой Е.Ю.
ГБДОУ детского сада № 73**

Данная рабочая программа является нормативно - управленческим документом образовательного учреждения, характеризующим систему организации непрерывной образовательной деятельности инструктора по физкультуре.

Рабочая программа разработана инструктором по физкультуре Григорьевой Е.Ю. на основе образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 73 в соответствии с нормативными документами: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 17.06.2019 № 140-ФЗ, ФГОС ДО (приказ МОиН РФ от 17.10.2013 № 1155) с изменениями (приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31), Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (приказ МОиН РФ от 30.08.2013 № 1014) с изменениями (приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 32), СанПиН 2.4.1.3049-13 (постановление Главного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 с изменениями и дополнениями от 28.08.2015), Положения о рабочей программе педагога детского сада № 73 пресмотра и оздоровления Красногвардейского района Санкт-Петербурга, с учебным планом, календарным учебным графиком.

Программа предназначена для работы с воспитанниками в возрасте с 2 до 7-8 лет. Рабочая программа показывает, как с учетом конкретных условий, образовательных потребностей и особенностей развития детей разных возрастных групп педагог создает индивидуальную педагогическую модель образования.

Цель программы: укрепление здоровья воспитанников, применение эффективных методик и технологий оздоровления детей в условиях дошкольного учреждения и семьи с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Основные задачи:

1. Развивать у детей потребность в двигательной активности, интерес к физическим упражнениям.
2. Развивать разнообразные виды движений.
3. Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх.
4. Целенаправленно развивать у детей физические качества: скоростно-силовые качества, быстроту реакции на сигналы и действие в соответствии с ними; содействовать развитию координации, общей выносливости, силы, гибкости.
5. Развивать у детей умение согласовывать свои действия с движениями других: начинать и заканчивать упражнения одновременно, соблюдать предложенный темп, развивать чувство ритма; самостоятельно выполнять простейшие построения и перестроения.
6. Учить элементам спортивных игр, играм с элементами соревнования, играм-эстафетам.
7. Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья.

Продолжительность 2020-2021 учебного года – 38 недель.

Срок реализации рабочей программы: сентябрь 2020 – май 2021 г.г.

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 (п.11.9, 11.10, 11.11, 11.12) с воспитанниками запланировано количество НОД: физическая культура – 72. Педагогическая диагностика (мониторинг) обеспечивает комплексный подход к оценке индивидуальных достижений детей, позволяет осуществлять оценку динамики их достижений в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования; проводится 2 раза в год (сентябрь, апрель) в течение двух недель. Формы и методы педагогического мониторинга – наблюдение.

В рабочей программе представлены целевые ориентиры раннего и дошкольного возрастов и планируемые результаты освоения воспитанниками ОП ДО ГБДОУ, что позволяет педагогу строить образовательную деятельность на адекватных возрасту формах работы

с детьми. В рабочей программе представлен план работы по взаимодействию с родителями (законными представителями) воспитанников.