

### МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В ГБДОУ

№ п/п	Виды занятий	Особенности организации
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>		
1.1.	Утренняя игровая гимнастика	Ежедневно в группах, длительность в соответствии с возрастом детей
1.2.	Динамическая пауза	Ежедневно между непрерывной образовательной деятельностью, длительность 10 минут
1.3.	Физкультминутка	Ежедневно, во время непрерывной образовательной деятельности, в соответствии с возрастом детей
1.4.	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно во время утренней прогулки, длительность 20-30 минут
1.5.	Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно во время утренней прогулки, длительность 5-7 минут
1.6.	Динамический «час» на прогулке	2 раза в неделю, длительность 15-30 минут
1.7.	День здоровья	3-я пятница месяца
<b>2. Непрерывная образовательная деятельность</b>		
2.1.	Физкультура	1 раз в неделю, длительность в соответствии с возрастом
<b>3. Самостоятельная деятельность</b>		
3.1.	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в группе и на прогулке, длительность зависит от индивидуальных особенностей детей