



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ
САД № 73 ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ КРАСНОГВАРДЕЙСКОГО РАЙОНА САНКТ - ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ:

решением

Педагогического совета

ГБДОУ детского сада № 73

от «29» 08 2019 г.

протокол № 1

УТВЕРЖДЕН:

приказом

Заведующего ГБДОУ

детского сада № 73

от «29» 08 2019 г.

№ 71-07


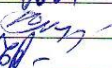
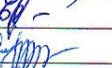

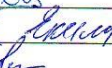


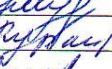


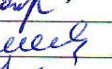
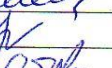
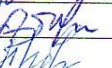
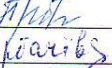
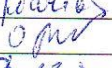
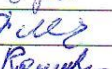







Режим разработан в соответствии с СанПиН, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15. 05. 2013 г. № 26 с изм. от 27.08.2015 №41)

СОГЛАСОВАН: Врач-педиатр  / Т.В. Цветкова



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(НЕПРЕРЫВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ)**

Ознакомлены:  / воспитатель / Романова Е.В./
 / воспитатель / Гузей А.Ю./
 / воспитатель / Фёдорова Н.В./
 / воспитатель / Кудрявцева Е.В./
 / воспитатель / Мельникова Е.Е./
 / воспитатель / Екимова Е.А./
 / воспитатель / Кадабнюк В.С./
 / воспитатель / Ваганова А.С./
 / воспитатель / Наумова М.Н./
 / воспитатель / Куркина Л.Н./
 / воспитатель / Сизова Э.В./
 / воспитатель / Андреева М.А./
 / воспитатель / Золотарева М.Ю./
 / воспитатель / Соловьева С.М./
 / воспитатель / Зубова О.М./
 / воспитатель / Абраменко Г.В./
 / воспитатель / Прозорова Г.Ю./
 / воспитатель / Горбачева Л.В./
 / воспитатель / Рожнова О.В./
 / воспитатель / Федорова М.Е./
 / воспитатель / Константинова Ю.И./

Санкт-Петербург,
2019

Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками I младшей группы «Ягодка» (ГКП) на 2019 – 2020 учебный год

Дни недели	I половина дня	
	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир	9:30 – 9:40 – I подгруппа 9:45 – 9:55 – II подгруппа (8-10 мин)
вторник	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	10:30 – 10:40 (10 мин)
среда	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	10:30 – 10:40 (10 мин)
четверг	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи	9:30 – 9:40 – I подгруппа 9:45 – 9:55 – II подгруппа (8-10 мин)
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование / Лепка	9:30 – 9:40 – I подгруппа 9:45 – 9:55 – II подгруппа (8-10 мин)
Общее количество НОД: 5		
Продолжительность НОД: 8-10 мин		

Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками I младшей группы «Солнышко» на 2019 – 2020 учебный год

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин)		
вторник	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин) 10:10 – 10:20 (10 мин)		
среда	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка ОО «Физическое развитие»: Плавание	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин) 10:30 – 10:40 -I подгруппа 10:40 – 10:50 -II подгруппа (10 мин)		
четверг	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:40 – 9:50 – II подгруппа (8-10 мин) 9:20 – 9:30 (10 мин)	ОО «Физическое развитие» «Физическая культура»	15:40 – 15:50 (10 мин)
пятница	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура ОО «Познавательное развитие»: Конструирование	9:10 – 9:20 (10 мин) 9:30 – 9:40 – I подгруппа 9:40 – 9:50 – II подгруппа		
Общее количество НОД: 10				
Продолжительность НОД: 8-10 мин				

Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками I младшей группы «Звездочка» на 2019 – 2020 учебный год

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин)		
вторник	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин) 9:50 – 10:00 (10 мин)		
среда	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование ОО «Физическое развитие»: Плавание	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин) 11:00 – 11:10 – I подгруппа 11:30 – 10:40 – II подгруппа (10 мин)		
четверг	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	9:00 – 9:10 (10 мин) 9:20 – 9:30 – I подгруппа 9:40 – 9:50 – II подгруппа (8-10 мин)	ОО «Физическое развитие» «Физическая культура»	16:10 - 16:20 (10 мин)
пятница	ОО «Познавательное развитие»: Конструирование ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:10 – I подгруппа 9:10 – 9:20 – II подгруппа (8-10 мин) 9:30 – 9:40 (10 мин)		
Общее количество НОД: 10				
Продолжительность НОД: 8-10 мин				

Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками II младшей группы «Лесовичок» на 2019 – 2020 учебный год

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир	9:00 – 9:15 (15 мин) 9:25 – 9:40 – I подгруппа 9:50 – 10:05 – II подгруппа (12-15 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	16:15-16:30 I подгруппа 16:35-16:50 II подгруппа (12-15 мин)
вторник	ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:15 – I подгруппа 9:50 – 10:05 – II подгруппа (12-15 мин) 9:25 – 9:40 (15 мин)		

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
среда	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:25 – 9:40 (15 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	16:15-16:30 I подгруппа 16:35-16:50 II подгруппа (12-15 мин)
четверг	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:15– I подгруппа 9:50 – 10:05 – II подгруппа (12-15 мин) 9:40 – 9:55 (15 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	15:15-15:30 I подгруппа 15:35-15:50 II подгруппа
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование	9:00 – 9:15 – I подгруппа 9:25 – 9:40 – II подгруппа (12-15 мин)		
Общее количество НОД: 11				
Продолжительность НОД: 12-15 мин				

Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками II младшей группы «Петушок» на 2019 – 2020 учебный год

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:15-I подгруппа 9:50 – 10:05- II подгруппа (12-15 мин) 9:25 – 9:40 (15 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	15:15-15:30 I подгруппа 15:35-15:50 II подгруппа (12-15 мин)
вторник	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка ОО «Речевое развитие»: Развитие речи	9:00 – 9:15 (15 мин) 9:25 – 9:40-I подгруппа 9:40 – 9:55-II подгруппа (12-15 мин)		
среда	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9:00 – 9:15 (15 мин) 9:25 – 9:40-I подгруппа 9:40 – 9:55-II подгруппа (12-15 мин)		
четверг	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:15-I подгруппа 9:25 – 9:40-II подгруппа (12-15 мин) 10:15 – 10:30 (15 мин)		
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»:	9:00 – 9:15-I подгруппа 9:25 – 9:40-II подгруппа (12-15 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	16:10-16:25 I подгруппа

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
	Аппликация/ Конструирование			16:35-16:50 II подгруппа (12-15 мин)
Общее количество НОД: 11				
Продолжительность НОД: 12-15 мин				

**Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками средней группы
«Капелька» на 2019 – 2020 учебный год**

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:20-I подгруппа 9:40 – 10:00-II подгруппа (15-20 мин) 11:30 – 11:50 (20 мин)		
вторник	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	9:00 – 9:20 (20 мин) 9:30-9:50 – I подгруппа 9:50-10:10 – II подгруппа (15-20 мин)		
среда	ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9:00 – 9:20-I подгруппа 9:40 – 10:00-II подгруппа	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	15:15 – 15:35-I подгруппа 15:40 – 16:00-II подгруппа (15-20 мин)
четверг	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:20-I подгруппа 9:40 – 10:00-II подгруппа (15-20 мин) 11:40 – 12:00 (20 мин)		
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:20-I подгруппа 9:20 – 9:40-II подгруппа (15-20 мин) 9:50 – 10:10 (20 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	15:15-15:35 I подгруппа 15:35-15:55 II подгруппа (20 мин)
Общее количество НОД: 11				
Продолжительность НОД: 15-20 мин				

**Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками средней группы
«Колокольчик» на 2019 – 2020 учебный год**

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:20- I подгруппа 9:40 – 10:00- II подгруппа (15-20 мин) 11:55 – 12:15 (20 мин)		
вторник	ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:20- I подгруппа 10:10 – 10:20- II подгруппа (15-20 мин) 9:30 – 9:50 (20 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	15:15 – 15:35- I подгруппа 15:40 – 16:00- II подгруппа (15-20 мин)
среда	ОО «Физическое развитие»: Плавание ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	9:00-9:20 I подгруппа 9:25-9:45 II подгруппа (20 мин) 10:10-10:30 (15-20 мин)		
четверг	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:20- I подгруппа 9:40 – 10:00- II подгруппа (15-20 мин) 11:40 – 12:00 (20 мин)		
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:20- I подгруппа 9:20 – 9:40- II подгруппа (15-20 мин) 10:20 – 10:40 (20 мин)		
Общее количество НОД: 11				
Продолжительность НОД: 15-20 мин				

**Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками старшей группы
«Сказка» на 2019 – 2020 учебный год**

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Речевое развитие»: Подготовка к обучению грамоте ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:20 – I подгруппа 10:15 – 10:35 – II подгруппа (20 мин) 9:30 – 9:55 (25 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	16:15-16:40 I подгруппа 16:45-17:10 II подгруппа (25 мин)

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
вторник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:20 – I подгруппа 9:25 – 9:45-II подгруппа (20 мин) 10:35 – 11:00 (25 мин)		
среда	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9:00 – 9:25 (25 мин) 9:35 – 9:55 – I подгруппа 10:00 – 10:20 – II подгруппа (20 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	15:15 – 15:35- I подгруппа 15:40 – 16:00- II подгруппа (20 мин)
четверг	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:20 – I подгруппа 9:20 – 9:40 – II подгруппа (20 мин) 10:55 – 11:20 (25 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	15:15 – 15:35- I подгруппа 15:40 – 16:00- II подгруппа (20 мин)
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование	9:00 – 9:20 – I подгруппа 9:25 – 9:45-II подгруппа (20 мин)		
Общее количество НОД: 12 Продолжительность НОД: 20-25 мин				

**Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками старшей группы
«Умка» на 2019 – 2020 учебный год**

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка ОО «Речевое развитие»: Подготовка к обучению грамоте	9:00 – 9:25 (25 мин) 9:35 – 9:55 – I подгруппа 9:55 – 10:15 – II подгруппа (20 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	15:15-15:40 I подгруппа 15:45-17:10 II подгруппа (25 мин)
вторник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:20 – I подгруппа 9:25 – 9:45-II подгруппа (20 мин) 10:00 – 10:25 (25 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	15:15 – 15:35- I подгруппа 15:40 – 16:00- II подгруппа (20 мин)
среда	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:20 – I подгруппа 10:10 – 10:30 – II подгруппа (20 мин) 9:35 – 10:00 (25 мин)		
четверг	ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП	9:00 – 9:20 – I подгруппа	ОО «Художественно-	15:15 – 15:35- I подгруппа

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:20 – 9:40 – II подгруппа (20 мин) 10:20 – 10:45 (25 мин)	эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	15:40 – 16:00- II подгруппа (20 мин)
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование	9:00 – 9:20 – I подгруппа 9:25 – 9:45-II подгруппа (20 мин)		
Общее количество НОД: 12 Продолжительность НОД: 20-25 мин				

**Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками
подготовительной группы «Семицветик» на 2019 – 2020 учебный год**

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:25 – I подгруппа 9:30 – 9:55 – II подгруппа (25 мин) 10:40 – 11:10 (30 мин)		
вторник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:25 – I подгруппа 9:30 – 9:55 – II подгруппа (25 мин) 11:45 – 12:15 (30 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	16:20-16:50 I подгруппа 16:50-17:10 II подгруппа (30 мин)
среда	ОО «Речевое развитие»: Подготовка к обучению грамоте	9:00 – 9:25 – I подгруппа 9:25 – 9:50 – II подгруппа (25 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	15:15 – 15:40- I подгруппа 15:45 – 16:10- II подгруппа (25 мин)
четверг	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:25 (25 мин) 9:40 – 10:01 (30 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	15:15 – 15:40- I подгруппа 15:40 – 16:05- II подгруппа (25 мин)
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:25 (25 мин) 10:15 – 10:45 (30 мин)		
Общее количество НОД: 12 Продолжительность НОД: 25-30 мин				

**Режим непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками
подготовительной группы «Фантазеры» на 2019 – 2020 учебный год**

Дни недели	I половина дня		II половина дня	
	НОД	Время	НОД	Время
понедельник	ОО «Познавательное развитие»: Природный мир / Предметный мир ОО «Физическое развитие»: Физическая культура	9:00 – 9:25 – I подгруппа 9:30 – 9:55 – II подгруппа (25 мин) 10:00 – 11:30 (30 мин)		
вторник	ОО «Познавательное развитие»: ФЭМП ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка	9:00 – 9:25 – I подгруппа 9:30 – 9:55 – II подгруппа (25 мин) 10:40 – 11:10 (30 мин)	ОО «Физическое развитие»: Плавание	15:15-16:50 I подгруппа 16:50-17:10 II подгруппа (30 мин)
среда	ОО «Речевое развитие»: Развитие речи ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Лепка	9:00 – 9:25 (25 мин) 9:35 – 10:00 – I подгруппа 10:05 – 10:30-II подгруппа		
четверг	ОО «Физическое развитие»: Физическая культура ОО «Речевое развитие»: Подготовка к обучению грамоте	9:00 – 9:30 (30 мин) 9:40 – 10:10 – I подгруппа 9:25 – 9:50 – II подгруппа (25 мин)	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Аппликация/ Конструирование	15:15 – 15:40- I подгруппа 15:40 – 16:05- II подгруппа (25 мин)
пятница	ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Музыка ОО «Художественно-эстетическое развитие»: Рисование	9:00 – 9:30 (30 мин) 9:40 – 10:05 – I подгруппа 10:05 – 10:30-II подгруппа (25 мин)		
Общее количество НОД: 12				
Продолжительность НОД: 25-30 мин				