

**Система физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ**

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные исполнители
<b>1. Обследование</b>				
1.1	Обследование уровня физического развития, физической подготовленности	Все	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра, инструктор-методист, зам зав по УВР воспитатели групп
1.2	Диспансеризация	средние, старшие и подготовительные группы	1 раз в год	Специалисты детской поликлиники, медсестра
<b>2. Двигательная деятельность</b>				
2.1	Утренняя гимнастика	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
2.2	Физкультурные занятия в зале	Все	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
2.3	Плавание	Все	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре
2.4	Динамический «час» на прогулке	Все	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2.5	Гимнастика после дневного сна	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
2.6	Физкультурные развлечения	Группы дошкольного возраста	Не менее 2 раз в год	зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
2.7	День здоровья	Все	1 раз в месяц	зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели групп
2.8	Физкультминутки	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
2.9	Спортивные упражнения	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
2.10	Динамические переменки	Все	Ежедневно	Воспитатели групп
<b>3. Лечебно-профилактические</b>				
3.1	Профилактика гриппа и ОРВИ	Все	В неблагоприятные периоды (весной, осенью, в период эпидемий)	Медсестра, врач, воспитатели групп
3.2	Витаминизация	Все	Курсом	Врач, медсестра
3.3	Оздоровительный массаж	По назначению	В течение года	Медсестра по массажу
3.5	Психогимнастика	Все	В течение года	воспитатели групп

№ п/п	Мероприятия	Возрастные группы	Периодичность	Ответственные исполнители
3.6.	Криозакаливанию	Все	В течение года	воспитатели групп
<b>4. Закаливание воздушное</b>				
4.1	Ходьба босиком	Все	После дневного сна	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
4.2	Облегченная одежда детей	Все	При проведении гимнастик и физкультурных занятий	Воспитатели групп, помощник воспитателя
4.3	Воздушные ванны	Все	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
4.4	Сон с доступом свежего воздуха	Все	Ежедневно	Воспитатели групп, помощник воспитателя
4.5	Воздушный режим помещений	Все	Ежедневно	Воспитатели групп, помощник воспитателя
<b>5. Закаливание водное</b>				
5.1	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	Все	В течение дня	Воспитатели групп, помощник воспитателя
<b>6. Воспитание основ здорового образа жизни</b>				
6.1	Беседы валеологического содержания	Кроме I младшей группы	1 раз в неделю	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
6.2	Воспитание культурно-гигиенических навыков	Все	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
6.3	Экскурсия в медицинский кабинет	Все группы	В течение года	Медсестра, врач, воспитатель
6.4	Игры валеологического содержания	Все	В течение года	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
<b>7. Взаимодействие с родителями</b>				
7.1	Консультации	Все	По расписанию	Зам зав по УВР, медсестра, врач, инструктор по физической культуре, учитель-логопед
7.2	Физкультурные развлечения	Группы дошкольного возраста	Не менее 2 раз в год	инструктор по физической культуре, воспитатели групп
7.3	Родительские собрания	Все	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
7.4	Анкетирование	Все	По необходимости	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Возрастные группы</b>	<b>Периодичность</b>	<b>Ответственные исполнители</b>
7.5	Информационные стенды	Все	Смена информации не реже 1 раза в месяц, по необходимости	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
7.6	Заседание Совета специалистов	Все	По плану	Заведующий ГБДОУ, зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели групп
7.7	Заседание Совета родителей	Все	По плану	Заведующий ГБДОУ
<b>8. Работа с воспитателями</b>				
8.1	Методическое обеспечение образовательного процесса	Все	В течение года	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.2	Консультации	Все	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.3	Рабочие совещания	Все	По плану	Заведующий ГБДОУ, зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.4	Практикумы	Все	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.5	Открытые мероприятия	Все	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатели
8.6	Педагогические советы	Все	1 раз в 2 месяца	Заведующий ГБДОУ, зам зав по УВР
8.7	Открытые мероприятия	Все	По плану	Зам зав по УВР
8.8	Семинары	Все	По плану	Зам зав по УВР