

**Аннотация к рабочей программе «Тхэквондо»
педагога дополнительного образования Меланич А.А.
ГБДОУ детский сад № 73**

Рабочая программа является нормативным документом образовательного учреждения, характеризующим содержание образовательной деятельности педагога дополнительного образования.

Рабочая программа разработана на основе общеразвивающей программы дополнительного образования «Тхэквондо». Положения о рабочей программе педагога Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 73 прискотра и оздоровления Красногвардейского района Санкт-Петербурга.

Срок реализации 1 год: октябрь 2019 – май 2020 г.

Рабочая программа предназначена для работы с детьми старшей группы.

Цель программы:

-формирование у учащихся стойкого положительного отношения к физической культуре в целом и к тхэквондо в частности, как к необходимому звену общей культуры и общеоздоровительной практике в жизни.

Задачи программы:

- обучить практическим навыкам физической культуры и тхэквондо (в частности);
- познакомить обучающихся с культурой и историей тхэквондо;
- обучать обучающихся простейшим методам оценки физического, функционального и психоэмоционального состояния организма и навыкам самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;
- привитие необходимых теоретических знаний в области гигиены, медицины;
- развитие и совершенствование физических качеств, поддерживая их на высоком уровне на протяжении всех лет обучения;
- выработать у обучающихся мотивационно - целостные установки на качественное выполнение требований программы и дальнейшее применение средств и методов физической культуры;
- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья обучающихся.

Продолжительность 2019 – 2020 учебного года - 32недели.

В рабочей программе представлены: учебный план, календарный учебный график, планируемые результаты, содержание Программы, что позволяет педагогу строить образовательную деятельность на адекватных возрасту формах работы с детьми. В рабочей программе представлен план работы по взаимодействию с родителями воспитанников.