

**Щадящий режим**

Вид деятельности в режиме дня	Ограничения		Ответственный
	III — IV группа здоровья	После перенесенного заболевания	
Приход в ДООУ	Пролонгированный ночной сон дома		Родители
Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50 %	По индивидуальному режиму	Воспитатель
Гигиенические процедуры (умывание)	Температура воды 16-20 градусов, тщательное вытирание рук, лица		Воспитатель, пом воспитателя
Гигиенические и закаливающие процедуры (полоскание рта после еды)	Температура воды 20-22 градуса, наливается перед полосканием		Воспитатель, пом воспитателя
Гигиенические и закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой)	Снимается пижама (мокрая майка после сна) и надевается сухая футболка для проведения процедуры		Воспитатель, пом воспитателя
	По индивидуальному режиму		
Питание (завтрак, обед, полдник)	Первым садится за стол (мл дошкольный возраст - докармливание)		Воспитатель, пом воспитателя
Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю)	Одевается в последнюю очередь, выходит последним		Воспитатель, пом воспитателя
Возвращение с прогулки	Приходят первыми, под присмотром взрослого снимается влажная майка, заменяется на сухую		Воспитатель
Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную активность		Воспитатель,
Физкультурные занятия	Снижение нагрузки по бегу и прыжкам на 50 %	По индивидуальному режиму	Инструктор ФК
Непрерывная образовательная деятельность статического и интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первую половину дня		Воспитатель
Дневной сон	Укладывание первым, подъем по мере просыпания		Воспитатель, пом воспитателя
Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроения, желания		Воспитатель
Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей		Воспитатель
Уход домой	Уход домой, по возможности, до 18.00		Родители

- Щадящий режим назначается детям с III — IV группой здоровья и детям, перенесшим заболевания для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
- Щадящий режим назначается медработником (врач, медсестра) и выполняется сотрудником, работающим с ребенком.
- Щадящий режим после перенесенного заболевания назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ГБДОУ на определенный срок, в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.