

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 73 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт – Петербурга

ПРИНЯТО

решением

Общего собрания работников

ГБДОУ детского сада № 73

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

(протокол от «05» 02 2019 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом

заведующего

ГБДОУ детского сада № 73

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

от «06» 02 2019 г. № 25/1-02

С учетом мнения Совета родителей

(законных представителей) воспитанников

ГБДОУ детского сада № 73

Красногвардейского района

Санкт-Петербурга

(протокол от «18» 12 2018 г. № 31)



С.Г.Вишня

ПОЛОЖЕНИЕ

**О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 73 присмотра и оздоровления
Красногвардейского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2019

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о создании условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 73 присмотра и оздоровления Красногвардейского района Санкт-Петербурга (далее – Положение; далее – ГБДОУ) разработано в соответствии с п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ.

2. ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение мониторинга по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 8 лет. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин;
- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Физкультурные занятия с детьми третьего года жизни проводятся в групповом помещении или в физкультурном зале 2 раза в неделю.

Для обучающихся групп дошкольного возраста количество занятий 2 раза в неделю в физкультурном зале.

В теплый период года занятия по физическому развитию детей проводятся на открытом воздухе. Их проводят только при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.8. Занятия по обучению плаванию проводятся для детей в возрасте от 2 до 8 лет по подгруппам 1 раз в неделю.

2.9. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание занятий по обучению плаванию.

2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группах раннего возраста – 10 мин;
- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Организация прогулки обучающихся после плавания в бассейне проводится не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по обучению плаванию должен иметь: плавки, резиновую шапочку, сумочку с мылом и мочалкой, расчёску, сменное бельё.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- физкультурные занятия;
- занятия по обучению плаванию;
- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в зале, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений и игр с мячом;
- на площадке с разметкой для проведения игр по обучению правилам дорожной безопасности, для управления детскими видами транспорта (велосипедами, самокатами и т.д.).

4.3. Занятия по обучению плаванию обучающихся проводятся в специально организованном помещении – в бассейне, отвечающему санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

4.4. Образовательная деятельность по обучению детей плаванию включает в себя:

- двигательная разминка в сочетании с воздушными процедурами;
- упражнения на развитие правильного дыхания;
- упражнения на развитие двигательных умений и навыков на воде.

4.5. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.6. По итогам освоения образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ по образовательной области «Физическое развитие» проводится мониторинг.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ К ПРОВЕДЕНИЮ ЗАНЯТИЙ

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, инструктор по физической культуре должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8. Инструктор по физической культуре, инструктор-методист в обязательном порядке знакомит обучающихся с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должен устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. ДЕЛОПРОИЗВОДСТВО

6.1. Инструктор по физической культуре, инструктор-методист ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- календарно-тематическое планирование (учебный план);
- индивидуальная карта для детей с ограничением здоровья (при наличии);
- инструктаж с обучающимися;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года инструктор по физической культуре, инструктор-методист сдает в архив.

7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».

В настоящем документе проведено и
сведено к нулю
С.Т. 01/15 1 метр 02
Заместитель Генерального директора ООО "БТ"
Красноярский край, г. Красноярск
С.Т. Иванов



Handwritten signature in blue ink.