

Система физкультурно-оздоровительной работы в ГБДОУ

№ п/п	Мероприятия	Периодичность	Ответственные исполнители
1. Обследование			
1.1	Обследование уровня физического развития, физической подготовленности	2 раза в год (ноябрь, май)	Медсестра, инструктор-методист, зам зав по УВР воспитатель группы
2. Двигательная деятельность			
2.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатель группы
2.2	Физкультурные занятия в зале	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре
2.3	Динамический «час» на прогулке	Ежедневно	Воспитатели групп, инструктор по физической культуре
2.4	День здоровья	1 раз в месяц	зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатель группы
2.5	Физкультминутки	Ежедневно	Воспитатель группы
3. Лечебно-профилактические			
3.1	Профилактика гриппа и ОРВИ	В неблагоприятные периоды (весной, осенью, в период эпидемий)	Медсестра, врач, воспитатель группы
3.2	Витаминация	Курсом	Врач, медсестра
4. Закаливание воздушное			
4.1	Облегченная одежда детей	При проведении гимнастик и физкультурных занятий	Воспитатели групп, помощник воспитателя
4.2	Воздушный режим помещений	Ежедневно	Воспитатель группы, помощник воспитателя
5. Закаливание водное			
5.1	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	В течение дня	Воспитатель группы, помощник воспитателя
6. Воспитание основ здорового образа жизни			
6.1	Воспитание культурно-гигиенических навыков	Ежедневно	Воспитатель группы, инструктор по физической культуре
7. Взаимодействие с родителями			
7.1	Консультации	По расписанию	Зам зав по УВР, медсестра, врач, инструктор по физической культуре
7.2	Родительские собрания	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатель группы
7.3	Анкетирование	По необходимости	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатель группы

№ п/п	Мероприятия	Периодичность	Ответственные исполнители
7.4	Информационные стенды	Смена информации не реже 1 раза в месяц, по необходимости	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатель группы
7.5	Заседание Совета специалистов	По плану	Заведующий ГБДОУ, зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатель группы
7.6	Заседание Совета родителей	По плану	Заведующий ГБДОУ
8. Работа с воспитателями			
8.1	Методическое обеспечение образовательного процесса	В течение года	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.2	Консультации	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.3	Рабочие совещания	По плану	Заведующий ГБДОУ, зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.4	Практикумы	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре
8.5	Открытые мероприятия	По плану	Зам зав по УВР, инструктор по физической культуре, воспитатель группы
8.6	Педагогические советы	1 раз в 2 месяца	Заведующий ГБДОУ, зам зав по УВР
8.7	Открытые мероприятия	По плану	Зам зав по УВР
8.8	Семинары	По плану	Зам зав по УВР